



Mejores prácticas Procedimiento para cambio de pañales

1 Lávese las manos utilizando el procedimiento de lavado de manos adecuado.

2 Prepárese para cambiar pañales: Para minimizar la contaminación, prepárese para cambiar pañales sacando todos los suministros necesarios para el cambio de pañales y colocándolos cerca, pero no sobre la superficie de cambio de pañales.

- Papel de cambiador impermeable para cubrir la mesa desde los hombros de los niños hasta más allá de los pies del niño (en caso de que se ensucie y deba doblarse para crear una superficie limpia durante el cambio).
- Toallitas suficientes para el cambio de pañal, incluyendo limpiar la nalguita del niño y limpiar las manos del maestro y del niño antes de ponerle el pañal limpio (las toallitas deben sacarse de su envase).
- Pañal sin usar y ropa limpia, si es necesario.
- Una bolsa de plástico para la ropa sucia.
- Guantes desechables (si se usan).
- Un poco de crema para pañales en una toalla de papel desechable (si se usa).

3 Poner pañal al niño:

1. Coloque al niño en la mesa de cambio de pañales. Quítese la ropa para acceder al pañal. Si está sucia, coloque la ropa en una bolsa de plástico.
2. Abra el pañal sucio y déjelo debajo del niño mientras lo limpia. Use toallitas para limpiar las nalgas del niño de adelante hacia atrás (una toallita por pasada) y deséchelo con el pañal sucio en un contenedor de basura forrado con plástico, cubierto y de manos libres.
3. Compruebe si hay derrames en el revestimiento de papel y, si es necesario, doble el papel para crear una superficie limpia. Si se utilizan guantes, deben desecharse en este momento.
4. Límpiense las manos: Use una toallita para quitarse la suciedad de las manos y tírela al contenedor de basura. Use otra toallita para quitar la suciedad de las manos del niño y tírela al contenedor de basura.
5. Coloque un nuevo pañal: deslice el pañal limpio debajo del niño y use un papel higiénico o facial o guantes desechables limpios para aplicar las cremas necesarias, desechando el pañuelo o los guantes en una lata con tapa forrada de plástico y de manos libres.

4 Lave las manos del niño: siguiendo el procedimiento de lavado de manos adecuado (el uso de desinfectante para manos también es aceptable para niños de dos años o más, si las manos no están visiblemente sucias). Regrese al niño al área de juego sin tocar ninguna otra superficie.

5 Limpiar la superficie del cambiador:

1. Deseche el forro de papel desechable en una lata tapada con revestimiento de plástico y manos libres.
2. Retire la suciedad visible de la superficie del cambiador con una toalla de papel desechable empapada en agua y detergente, y luego enjuague.
3. Moje toda la superficie del cambiador con un desinfectante que sea apropiado para el material de la superficie que se está tratando. Siga las instrucciones de uso del fabricante.

6 Lávese las manos utilizando el procedimiento de lavado de manos adecuado.